



CALENDRIER DÉPARTEMENTALE RUNNING DE LA MEUSE 2023



Mars 2023

05/03	Trail des cotes de meuse	Vigneulles les hattonchatel (055)	270744
Contacts	Trail des cotes (bassuel.olivier@orange.fr) - 0682893300 - 0682893300		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Côtes 10 km (TC - FM) 10:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Cotes 20 km (TC - FM)		
12/03	Trail des ducs	Bar le duc (055)	270303
Contacts	Trail des ducs (vero.becherini@orange.fr) - 0650578288		
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail des Ducs 24 km (TC - FM) 09:15 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Ducs 16 km (TC - FM) 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail des Ducs 9 km (TC - FM)		
26/03	Trail des tranchées	Verdun (055)	268174
Contacts	Trail des tranchées (contact@traildestranchees.com) - 0329861418 - 0682382145		
Epreuves	003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT BLEUET (EA - FM) 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT FELDGRAU (BE - FM) 003 Course HS non officielle - MARS'UP - CIRCUIT DOUGHBOY (MI - FM) 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 07:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Circuit Vaillant 55 km (TC - FM) 08:45 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Circuit Poilu 32 km (TC - FM) - Label National FFA 11:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Circuit Baïonnette 15 km (TC - FM)		

Avril 2023

09/04	4h de Trail des vals	Givrauval (055)	275341
Contacts	4h trail des vals (marc.enel@laposte.net) - 06-75-97-30-45		
Epreuves	13:30 - 003 Course HS non officielle - 4h de Trail (TC - FM) sur une boucle de 4.5km		
16/04	La course du noitel	Oey (055)	270279
Contacts	La course du noitel (manudelacoursedunoitel@gmail.com) - 0953116878 - 0685466046		
Epreuves	033 Trail XS (25-44km-effort) - trail du noitel 22 km (TC - FM) 09:15 - 003 Course HS non officielle - course ecole d'athletisme (EA - FM) 09:30 - 003 Course HS non officielle - poussin et benjamin (PO - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature 5km (TC - FM) 10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course Nature 10 km 600 (TC - FM)		
23/04	La sautée du franc ban	Landrecourt lempire (055)	270879
Contacts	La sautée du franc banc (lasauteedufrancban@gmail.com) - 0620722197		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Trail court 20 KM (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course nature 14 km (TC - FM) 10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Populaire (TC - FM) 10:15 - 003 Course HS non officielle - Marche nordique 8 KM (TC - FM) 10:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 8 km (TC - FM)		

Mai 2023

13/05	Les foulées du roi	Commercy (055)	271635
Contacts	Les foulées du roi (gacommercy@gmail.com) - 0953116878 - 0685233520		
Epreuves	18:00 - 003 Course HS non officielle - Course 500m (EA - FM) 18:00 - 003 Course HS non officielle - Course Poussins 1100m (PO - FM) 19:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique 10km (TC - FM) 19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 10km (TC - FM) 19:15 - 003 Course HS non officielle - 5 km (TC - FM)		
18/05	Light on run	Nonsard lamarche (055)	270723

Contacts	Light on run (contact@abso-sport.fr) - 0637089757 - 0637089757
Epreuves	09:30 - 261 10 Km Route (TC - FM)
	10:15 - 003 Course HS non officielle - 21 km100 (TC - FM)

Juin 2023

04/06	La course du talou	Vacherauville (055)	270733
Contacts	La course du talou (bryanmahut@yahoo.fr) - 0617969974 - 0617969974		
Epreuves	003 Course HS non officielle - Marche Nordique (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - 4 km (TC - FM)		
	10:30 - 003 Course HS non officielle - Course nature 14km (TC - FM)		

Juillet 2023

02/07	Trail de l'espoir	Dieue sur meuse (055)	270680
Contacts	Trail de l'espoir (koubiak@msn.com) - 0603515901 - 0603515901		
Epreuves	09:20 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 3000m (TC - FM)		
	09:35 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 500m (EA - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - Course jeunes 1000m (TC - FM)		
	10:00 - 003 Course HS non officielle - Marche Nordique chronométrée - 8km (TC - FM)		
	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 16 km (TC - FM)		
	10:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Course 8 km (TC - FM)		

Septembre 2023

02/09	Trail de la beholle	Sommedieue (055)	270724
Contacts	Trail de la beholle (vtsaintsymphorien@gmail.com) - 0638321691 - 0680614486		
Epreuves	16:00 - 003 Course HS non officielle - 20 km (TC - FM)		
	16:30 - 003 Course HS non officielle - 10 Km (TC - FM)		
10/09	L'ornevalloise	Val d'ornain (055)	270729
Contacts	L'ornevalloise (Jean-marc.fleury@asvo.fr) - 03 29 78 55 91 - 06 16 27 14 91		
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Nature (TC - FM)		
	10:15 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		
17/09	Chauvon'trail	Chauvoncourt (055)	270627
Contacts	Journée pleins poumons (martin.bar@orange.fr) - 0607665382		
Epreuves	003 Course HS non officielle - course nature (PO - FM)		
	003 Course HS non officielle - course nature (EA - FM)		
	003 Course HS non officielle - course nature (MI - FM)		
	09:00 - 003 Course HS non officielle - Trail court (TC - FM)		
	09:10 - 003 Course HS non officielle - course nature (BE - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - course nature (TC - FM)		
	09:45 - 003 Course HS non officielle - marche nordique (TC - FM)		
30/09	Trail nocturne des portes de meuse	Haironville (055)	272110
Contacts	Trail nocturne des portes de meuse (j.baudino@portesdemeuse.fr) - 0329759740 - 0329897907		
Epreuves	14:00 - 003 Course HS non officielle - Marche 11 km (TC - FM)		
	16:00 - 003 Course HS non officielle - Course Enfants (TC - FM)		
	16:45 - 003 Course HS non officielle - Course "Ado" (TC - FM)		
	17:30 - 003 Course HS non officielle - Parcours Familial 5 km (TC - FM)		
	17:30 - 034 Trail S (45-74km-effort) - Trail 50 km (TC - FM)		
	18:15 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail 31 km (TC - FM)		
	19:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail 11 km (TC - FM)		

Octobre 2023

22/10	Trail urbain verdunois	Verdun (055)	271006
Contacts	Trail urbain verdunois (tuv.aspttverdun@gmail.com) - 0684337217		
Epreuves	10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail Urbain Verdunois (TC - FM)		
	10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - TUV - Marche Nordique (TC - FM)		

Novembre 2023

25/11	La fééria barisienne	Bar le duc (055)	271008
Contacts	La fééria barisienne (oms.barleduc@gmail.com) - 0329791771 - 0682868818		
Epreuves	18:00 - 261 10 Km Route - Course 4 - La Barisienne (TC - FM) - Label Régional FFA		
	18:30 - 003 Course HS non officielle - Course 1 - Jeunes PO BE (TC - FM)		
	19:00 - 003 Course HS non officielle - Course 2 - Jeunes BE MI (TC - FM)		
	19:00 - 252 5 Km Route - Course 3 - 5 km (TC - FM) - Label Régional FFA		

Décembre 2023

02/12	Foulées stenaisiennes	Stenay (055)	270156
Contacts	Foulées stenaisiennes (csc.stenay@orange.fr) - 0329803908 - 0628646609		
Epreuves	16:40 - 003 Course HS non officielle - Course jeune 750m (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - Course Populaire 5km (TC - FM)		
	17:00 - 003 Course HS non officielle - 2,5km (TC - FM)		
	18:00 - 003 Course HS non officielle - 10 km (TC - FM)		
23/12	Corrida de noel	Verdun (055)	270679
Contacts	Corrida de noel (trognon.bruno@orange.fr) - 0602667114 - 0602667114		
Epreuves	19:00 - 003 Course HS non officielle - Corrida de Noel (TC - FM)		
	9.5 km (2 boucles de 4.75 km)		